



# Randonnées

## SAINT-CRISTOPHE

### Percorsi Saint-Christophe

**Vertical Mont Mary**  
 25B Vertical Mont Mary  
 Il Mont Mary è situato alla destra della Becca di Viou, alla sinistra geografica della Dora Baltea. Dalla vetta, dove è posizionato il trofeo della gara più lunga, (2250 metri di dislivello positivo), si può godere di un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Grand Combin, dal Cervino al Mont Barone.

**Via Francigena**  
 La Via che sotto la dominazione Longobarda si affermò come il principale asse di collegamento tra nord e sud dell'Europa, lungo il quale transitarono mercanti, eserciti, pellegrini.

**6A Difficoltà E**  
 dislivello +190 m / lunghezza -1.617 m andata 0h40 / ritorno 0h40

**8 Difficoltà T**  
 dislivello +36 m / lunghezza 4.592 m andata 1h14 / ritorno 1h11

**26 26B Difficoltà E**  
 dislivello 4476 m / lunghezza 4.116 m andata 1h46 / ritorno 1h12

**26A Difficoltà E**  
 dislivello +466 m / lunghezza 2.887 m andata 1h31 / ritorno 0h59

**26C 26E Difficoltà E**  
 dislivello +713 m / lunghezza 3.847 m andata 1h47 / ritorno 1h08

**26E Difficoltà E**  
 dislivello +680 m / lunghezza 2.873 m andata 1h44 / ritorno 1h02

**Blavy Mountain Bike Trails Area**

**Cammino Balteo**  
 Itinerario escursionistico circolare di quasi 350 km che attraversa oltre 40 comuni della Valle d'Aosta, per lo più a media e bassa quota.

### Simboli

**Defibrillatore Automatico Esterno**

### Numeri Utili

**Centrale unica di soccorso 112**

Regolamento  
 Bivacco Penne Nere  
 Via Francigena  
 Cammino Saint-Christophe  
 Virtual tour  
 Sentieristica

Voilà 3D  
 dalle immagini satellitari di Google Earth Pro rielaborata da Pietra, Quart.

